

Kender du til...

# Autisme & ADHD

---

Terapi, rådgivning og kurser



# Velkommen til Molis

Molis er en privat psykologisk praksis med speciale i autismespektrumtilstande, Aspergers syndrom, ADHD/ADD og de udfordringer, der ofte følger med.

At leve med og omkring autisme og ADHD har store livsændrende konsekvenser, hvor daglige udfordringer, bekymringer og stress er helt almindelige reaktioner.

Men med støtte, brugbare redskaber og den rette hjælp kan du styrke trivslen og få en velfungerende hverdag tilbage.

## Vi er her for at hjælpe dig...

...uanset alder og baggrund  
...med behandling, terapi, rådgivning, kurser og uddannelser



”*...Det forløb, vores søn har haft hos jer, udviklede ham og gav ham en forståelse af sig selv. Det er nok den største udvikling, han har gennemgået. Både i henhold til sig selv men også til omverdenen og hans skolegang.*

– Mor til dreng med autisme

## Kontakt os

Kontakt os for at høre mere om, hvordan vi kan hjælpe dig.

Vi har afdelinger på Sjælland, på Fyn og i Jylland med hovedkontor i København.

Du er altid velkommen hos os, men vi kommer også gerne ud til dig – uanset hvor du er i landet.



29 80 29 90



[info@molis.dk](mailto:info@molis.dk)



[www.molis.dk](http://www.molis.dk)

## Hvad kan vi?

Hos os bliver børn, unge og voksne mødt af dygtige psykologer og konsulenter, der alle lægger vægt på empati og åbenhed.

### For dig, der selv har autisme eller ADHD:

Vi kan hjælpe dig med at få større trivsel, flere strategier til at klare dig i dagligdagen og en bedre forståelse af dig selv.

### For dig, der er pårørende:

Vi kan hjælpe dig med at forstå og rumme autismen eller ADHD og få flere redskaber og strategier til at støtte dit barn, barnebarn eller søskende.

### For dig, der er fagperson:

Vi rådgiver, superviserer og underviser fagpersoner samt institutioner, der arbejder med autisme eller ADHD.



## Vi kan hjælpe dig



### TERAPI OG BEHANDLING

Vi er alle forskellige. Den enkeltes behov, ønsker og profil er derfor altid udgangspunktet for, hvordan vi tilrettelægger og tilpasser terapiforløbet.

### VIDEN OG FORSKNING

Hos Molis orienterer vi os og holder os konstant opdaterede på den nyeste forskning og viden om autisme og ADHD såvel som terapeutiske behandlingsformer. Med denne viden kan vi give dig den bedste hjælp.

### RÅDGIVNING OG KURSER

Vi rådgiver og underviser pårørende og fagpersoner. Mød os i vores hyggelige lokaler eller lad os gå en tur sammen. Vi kan også komme hjem til dig eller mødes virtuelt. En tryk stemning skaber den bedste ramme og forudsætning for, at vi kan hjælpe. Selve formen og rammerne beslutter vi i fællesskab.

Hos Molis tilbyder vi dig:

- ★ Individuelt tilrettelagte forløb med udgangspunkt i autisme eller ADHD
- ★ Selvforståelseskurser, selvværdsforløb og angstbehandling
- ★ Behandling for komorbiditet - fx depression og stress
- ★ Screening for autisme eller PDA
- ★ Kurser til forældre og andre pårørende
- ★ Kurser og uddannelser til fagpersoner
- ★ Netværksmøder - fx gruppemøder for unge, Søskendenetværk og Regnbuecafé
- ★ Et online univers med kurser



*Vi tror på det unikke og enestående i hvert enkelt menneske  
- og dette omfavner vi ved at møde dig, hvor du er.  
Med vores særlige tilgang og ekspertise  
ønsker vi at give dig noget unikt og personligt tilbage.*